

5 Seiten · A4 · Stift genügt

Mein Mini-Budgetplaner.

Dein einfacher Start in den Geld-Überblick: Monatsbudget, Wochenliste, Sparziele und die 52-Wochen-Challenge — alles auf 5 Seiten, ohne App und ohne Tabellen-Stress.

01

Monatsbudget aufstellen:
Einnahmen, Fixkosten, Sparrate.

02

Ausgaben Woche für Woche
festhalten — 5 Minuten reichen.

03

Sparziele sichtbar machen und
Kästchen für Kästchen
ausmalen.

SCHRITT 1

Mein Monatsbudget

Trag hier einmal im Monat deine Zahlen ein — am besten direkt nach Gehaltseingang.

Monat / Jahr: _____

Einnahmen

Gehalt / Lohn	_____	€
Nebeneinkünfte	_____	€
Sonstiges	_____	€

Fixkosten

POSTEN	BETRAG
Miete	_____
Strom / Gas	_____
Internet / Handy	_____
Versicherungen	_____
Abos	_____
Mobilität	_____
Sonstiges	_____
Summe Fixkosten	_____

Meine Sparrate

_____ €

Zuerst sparen, dann ausgeben: Überweise die Sparrate direkt am Monatsanfang aufs Sparkonto.

Übrig fürs Leben

_____ €

Einnahmen – Fixkosten – Sparrate. Das ist dein Budget für Essen, Freizeit & alles andere.

Einnahmen & Ausgaben — Woche für Woche

Notiere, was reinkommt und rausgeht. Kategorie z. B.: Essen, Freizeit, Haushalt, Sonstiges.

Woche 1

von 4

DATUM	WAS	KATEGORIE	BETRAG
Mo			€
Di			€
Mi			€
Do			€
Fr			€
Sa			€
So			€

Woche 2

von 4

DATUM	WAS	KATEGORIE	BETRAG
Mo			€
Di			€
Mi			€
Do			€
Fr			€
Sa			€
So			€

Woche 3

von 4

DATUM	WAS	KATEGORIE	BETRAG
Mo			€
Di			€
Mi			€
Do			€
Fr			€
Sa			€
So			€

Woche 4

von 4

DATUM	WAS	KATEGORIE	BETRAG
Mo			€
Di			€
Mi			€
Do			€
Fr			€
Sa			€
So			€

5'

5-Minuten-Regel: 1 fester Termin pro Woche — z. B. Sonntagabend kurz eintragen, fertig. Regelmäßigkeit schlägt Perfektion.

SCHRITT 3

Mein Sparziel-Tracker

Mach deine Ziele sichtbar: Jedes ausgemalte Kästchen = 5 % deines Zielbetrags.

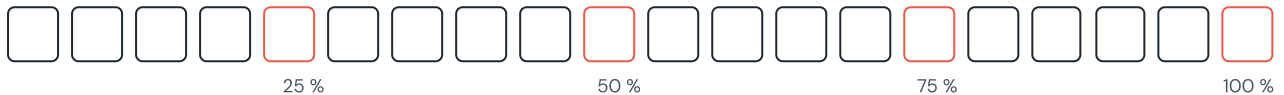
1

Sparziel 1

MEIN ZIEL

ZIELBETRAG (€)

BIS WANN?



Pro gespartem **5-%-Schritt** ein Kästchen ausmalen. Beispiel: Zielbetrag 1.000 € → 1 Kästchen = 50 €.

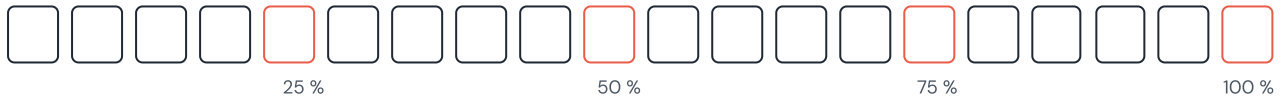
2

Sparziel 2

MEIN ZIEL

ZIELBETRAG (€)

BIS WANN?



Häng die Seite dahin, wo du sie täglich siehst — Kühlschrank zählt absolut.

Tipp: Kleine Zielbeträge funktionieren am besten. Lieber „300 € für den Wochenendtrip bis August“ als „irgendwann mal viel sparen“. Konkret schlägt vage — jedes Mal.

BONUS

Die 52-Wochen-Sparchallenge

So einfach: In Woche 1 legst du 1 € zurück, in Woche 2 dann 2 € ... bis Woche 52. Häkchen setzen, fertig.

WOCHE 1-13

- | | |
|-----------------------------------|------|
| ☐ Woche 1 | 1 € |
| ☐ Woche 2 | 2 € |
| ☐ Woche 3 | 3 € |
| ☐ Woche 4 | 4 € |
| ☐ Woche 5 | 5 € |
| ☐ Woche 6 | 6 € |
| ☐ Woche 7 | 7 € |
| ☐ Woche 8 | 8 € |
| ☐ Woche 9 | 9 € |
| ☐ Woche 10 | 10 € |
| ☐ Woche 11 | 11 € |
| ☐ Woche 12 | 12 € |
| ☐ Woche 13 | 13 € |

WOCHE 14-26

- | | |
|-----------------------------------|------|
| ☐ Woche 14 | 14 € |
| ☐ Woche 15 | 15 € |
| ☐ Woche 16 | 16 € |
| ☐ Woche 17 | 17 € |
| ☐ Woche 18 | 18 € |
| ☐ Woche 19 | 19 € |
| ☐ Woche 20 | 20 € |
| ☐ Woche 21 | 21 € |
| ☐ Woche 22 | 22 € |
| ☐ Woche 23 | 23 € |
| ☐ Woche 24 | 24 € |
| ☐ Woche 25 | 25 € |
| ☐ Woche 26 | 26 € |

WOCHE 27-39

- | | |
|-----------------------------------|------|
| ☐ Woche 27 | 27 € |
| ☐ Woche 28 | 28 € |
| ☐ Woche 29 | 29 € |
| ☐ Woche 30 | 30 € |
| ☐ Woche 31 | 31 € |
| ☐ Woche 32 | 32 € |
| ☐ Woche 33 | 33 € |
| ☐ Woche 34 | 34 € |
| ☐ Woche 35 | 35 € |
| ☐ Woche 36 | 36 € |
| ☐ Woche 37 | 37 € |
| ☐ Woche 38 | 38 € |
| ☐ Woche 39 | 39 € |

WOCHE 40-52

- | | |
|-----------------------------------|------|
| ☐ Woche 40 | 40 € |
| ☐ Woche 41 | 41 € |
| ☐ Woche 42 | 42 € |
| ☐ Woche 43 | 43 € |
| ☐ Woche 44 | 44 € |
| ☐ Woche 45 | 45 € |
| ☐ Woche 46 | 46 € |
| ☐ Woche 47 | 47 € |
| ☐ Woche 48 | 48 € |
| ☐ Woche 49 | 49 € |
| ☐ Woche 50 | 50 € |
| ☐ Woche 51 | 51 € |
| ☐ Woche 52 | 52 € |

Nach 52 Wochen hast du zurückgelegt:

1.378 €